

Je suis enceinte ou j'allaiter. Dois-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Le vaccin contre la COVID-19 (y compris les doses de rappel) est fortement recommandé pendant la grossesse. Recevoir le vaccin le plus tôt possible est le choix le plus sûr pour vous protéger et protéger votre bébé contre les risques connus liés à une infection à la COVID-19.

Quels sont les risques liés à la COVID-19 pendant la grossesse?



Les femmes enceintes qui contractent la COVID-19 sont plus susceptibles de devenir gravement malades et d'avoir besoin de soins intensifs à l'hôpital.

- La plupart des femmes enceintes atteintes de la COVID-19 présenteront des symptômes légers et se rétabliront complètement. Cependant, certaines d'entre elles développeront une maladie liée à la COVID-19 de portée modérée à grave et devront être hospitalisées.
- Si vous avez la COVID-19 et êtes enceinte, votre risque d'hospitalisation, d'admission en unité de soins intensifs et le besoin de réanimation sont beaucoup plus importants que si vous êtes atteinte de la COVID-19, mais pas enceinte.
- Il est possible d'avoir des complications médicales persistantes même après la résolution de l'infection à la COVID-19.
- Si vous avez un type d'infection à la COVID-19 pendant la grossesse, il y a un impact sur l'issue de la grossesse : le risque de mort fœtale tardive, d'accouchement prématuré, d'hypertension artérielle, d'accouchement par césarienne et de faible poids du bébé à la naissance augmente considérablement. Votre bébé pourrait être admis au service de néonatalité.
- Une infection à la COVID-19 pendant la grossesse augmente le risque de complications médicales et de décès.

Quels sont les avantages pour vous et votre bébé de la vaccination contre la COVID-19?



Les vaccins contre la COVID-19 sont très efficaces pour prévenir l'infection et la maladie grave.

- Les vaccins à ARN messager sont efficaces pour réduire le risque de contracter une infection à la COVID-19 causée par l'un des variants du virus (par exemple, Omicron) chez les femmes enceintes et non enceintes.
- Les doses de rappel réduisent le risque de contracter une infection symptomatique à la COVID-19, la gravité de la maladie liée à la COVID-19 et le risque d'hospitalisation en raison de la COVID-19.
- Les anticorps créés par le vaccin contre la COVID-19 peuvent protéger votre bébé et sont transmis au travers du placenta ou dans le lait maternel.



Les vaccins contre la COVID-19 à ARN messager et les doses de rappel sont sans danger pendant la grossesse.

- Plusieurs études portant sur un grand nombre de femmes enceintes ont montré que la vaccination immédiatement avant ou pendant la grossesse n'a aucune incidence sur l'issue de la grossesse.
 - **AUCUN** risque accru de fausses couches, d'accouchement prématuré, de mort fœtale tardive, de problèmes de croissance, d'hypertension artérielle pendant la grossesse, de complications médicales de la grossesse ou de décès.

Quels sont les risques de se faire vacciner contre la COVID-19?

Les femmes enceintes et qui allaitent qui reçoivent le vaccin à ARN messager (Pfizer ou Moderna) ont les mêmes effets secondaires de la vaccination que les femmes non enceintes.

Dans une étude portant sur plus de 35 000 femmes enceintes ou qui allaitent qui ont été suivies au moment de la vaccination contre la COVID-19 :

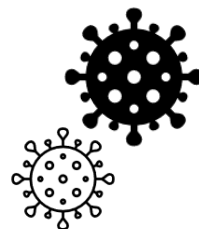
- Les effets secondaires courants étaient les suivants :

DOULEUR AU POINT D'INJECTION DU VACCIN · MAL DE TÊTE · FATIGUE · DOULEUR MUSCULAIRE

- Moins de 10 % des femmes enceintes ont eu de la fièvre.
- Les réactions allergiques/anaphylactiques (réaction allergique grave mettant la vie en danger) étaient **RARES**.
- De très rares cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et de péricardite (inflammation de la muqueuse entourant le cœur) après la vaccination ont été signalés et se sont résolus sans aucune complication.

Les vaccins contre la COVID-19 à ARN messager :

- X** Ne contiennent **AUCUN** virus vivant.
- X** Ne contiennent **PAS** de mercure, d'aluminium, de formaldéhyde ou de substances nocives pour vous ou le bébé.
- X** Ne contiennent **PAS** de sang humain ou animal ou de sous-produit(s).
- X** **NE PEUVENT PAS** être mesurés dans votre circulation sanguine; par conséquent; le bébé n'est **PAS** exposé au vaccin.



Il existe très peu de contre-indications à recevoir le vaccin contre la COVID-19 à ARN messager.

- La grossesse ou l'allaitement NE constituent PAS une raison médicale de ne pas recevoir le vaccin.
- Si vous avez eu une infection à la COVID-19, vous demeurez à risque d'être réinfectée. La vaccination est recommandée pour une protection forte et durable.

Que recommandent les experts?

Le **Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI)** recommande fortement d'offrir aux femmes du groupe d'âge autorisé, qui sont enceintes ou qui allaitent, une série complète de vaccins, avec un vaccin contre la COVID-19 à ARN messager. Les doses de rappel sont également recommandées pour les femmes enceintes ou qui allaitent.

La **Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC)** déclare que toutes les femmes enceintes au Canada devraient se voir offrir la vaccination contre la COVID-19, y compris la dose de rappel, à tout moment pendant la grossesse ou l'allaitement s'il n'y a pas de contre-indications.



En Ontario, toutes les femmes enceintes sont admissibles et prioritaires pour se faire vacciner le plus tôt possible, à n'importe quel stade de la grossesse. Cela s'applique également à l'obtention d'une dose de rappel trois mois après la dernière dose.

À quoi d'autre dois-je penser pour m'aider à prendre ma décision?

Assurez-vous de bien comprendre la COVID-19, les vaccins et les doses de rappel. Demandez à une source fiable, comme votre obstétricien, votre sage-femme, votre médecin de famille ou votre infirmière de vous aider.



Le risque de contracter la COVID-19 est plus élevé si :

- ☐ Le variant dominant en circulation (par exemple, Omicron) est plus facilement transmissible d'une personne à l'autre
- ☐ Vous vivez dans une communauté où il y a beaucoup de cas de COVID-19
- ☐ Vous avez des contacts réguliers avec des personnes extérieures à votre domicile
- ☐ Vous vivez dans un logement surpeuplé
- ☐ Vous, ou un membre de votre foyer, travaillez dans un environnement à haut risque (par exemple, vous êtes une travailleuse essentielle de première ligne ou une travailleuse de la santé)

Le risque de développer une maladie grave due à la COVID-19 pendant la grossesse est plus élevé si :

- ☐ Vous avez des problèmes médicaux (par exemple, diabète avant la grossesse, hypertension artérielle avant la grossesse, système immunitaire affaibli, maladie rénale, maladie du foie, maladie cardiaque ou asthme)
- ☐ Vous avez un surplus de poids
- ☐ Vous fumez
- ☐ Vous avez 35 ans ou plus
- ☐ Vous êtes dans les trois derniers mois (troisième trimestre) de votre grossesse

Il est plus sûr de se faire vacciner (et de recevoir une dose de rappel) le plus tôt possible, surtout si vous courez un risque encore plus élevé de contracter la COVID-19 et de développer une maladie grave. Les risques connus de maladie grave due à la COVID-19 sont supérieurs aux risques connus liés au vaccin.

Comment puis-je me protéger et protéger mon bébé contre la COVID-19?

- Portez un masque de haute qualité bien ajusté
- Lavez-vous souvent les mains
- Évitez les espaces achalandés et pratiquez la distanciation physique
- Pratiquez l'autosurveillance des symptômes de la COVID-19
- Réduisez le nombre de contacts étroits
- Continuez à recevoir des soins de santé avant, pendant et après votre grossesse
- Faites-vous vacciner (y compris la dose de rappel) et encouragez les membres de votre ménage à en faire de même



Si vous choisissez d'attendre, vous devez savoir que sans le vaccin, vous courez un risque plus élevé de contracter une maladie grave due à la COVID-19.

Puis-je me faire vacciner sans danger si j'allaite?



Les vaccins contre la COVID-19 peuvent être administrés en toute sécurité aux femmes qui allaitent. Le vaccin à ARN messager n'est pas détectable dans le lait maternel.

- Il a été démontré que les anticorps passent dans le lait maternel après la vaccination contre la COVID-19 de la femme qui allaite et peuvent offrir une certaine protection contre la COVID-19 à votre bébé.
- Recevoir un vaccin contre la COVID-19 pendant l'allaitement ne devrait pas perturber votre allaitement et n'a pas d'incidence négative sur votre bébé.

Et si je tombe enceinte après avoir reçu le vaccin?



Si vous êtes enceinte ou devenez enceinte peu de temps après avoir reçu la première ou la deuxième dose du vaccin, vous devriez terminer le cycle complet et recevoir la dose de rappel.

- Plusieurs études montrent que la vaccination contre la COVID-19, avant et à tout moment au cours du premier trimestre, n'a aucune incidence sur le risque de fausse couche ou toute issue défavorable de la grossesse.

Et si j'envisage de tomber enceinte?

Il n'y a aucune preuve suggérant que le vaccin contre la COVID-19 cause des problèmes de fertilité ou affecte vos chances de tomber enceinte. Le traitement de la fertilité n'est pas une raison médicale qui vous empêche de recevoir un vaccin.

Résumé

Les femmes enceintes qui contractent la COVID-19 sont plus susceptibles de devenir gravement malades et d'avoir besoin de soins intensifs à l'hôpital.

Les vaccins contre la COVID-19 sont très efficaces pour prévenir l'infection et la maladie grave.

Les vaccins contre la COVID-19 à ARN messager et les doses de rappel sont sans danger pendant la grossesse.

Les anticorps créés par le vaccin contre la COVID-19 peuvent protéger votre bébé et sont transmis au travers du placenta ou dans le lait maternel.

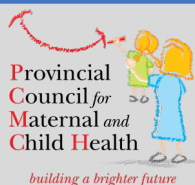


Avez-vous d'autres questions?

Demandez de plus amples renseignements à votre fournisseur de soins de santé.

Vos commentaires sont importants pour nous!

Veuillez répondre à un sondage en ligne en scannant le code QR.



Pour obtenir la version la plus à jour de ce document, de plus amples renseignements sur l'utilisation prévue et des références, visitez www.PCMCH.on.ca/COVID-19Vaccine